



Settembre 2019



Attività con il corpo

Bioenergetica

Giovedì 5 ore 20,30

Insegnante: Flavia Postal

Pilates

Lunedì 16 e 23 ore 10,00 (mattino)

Insegnante: Chiara Canuri

Qi-Gong posturale

Giovedì 19 ore 20,30

Insegnante: Marco Benassi



Yoga Sciamanico

Giovedì 26 ore 20,30

Insegnante: Flavia Postal

Lunedì

Reiki

Lunedì 2-16 ore 20,45

Insegnanti: Angela Arduini-Stefania Francia

Volontariato Reiki

Lunedì 9-23 ore 20,45

Insegnanti: Reiki Master

Acqua

Il principio di tutte le cose

Mercoledì 30 ore 20,45

Stefania Francia-Flavia Postal



Martedì

Danza dell'Anima

Individuare e realizzare il desiderio della nostra Anima

Martedì 24 ore 20,30

Insegnante: Laura de Stefano



Mercoledì

Cerchio d'Unione

Mercoledì 4 ore 20,45

Conducono: Flavia Postal-Chiara Belloni

Meditazione-Respiro

Mercoledì 11 ore 20,45

Insegnante: Flavia Postal



Mantra Madre

Esiste un Mantra e una iniziazione che consente di vincere la paura

Mercoledì 18 ore 20,45

Conduce: Flavia Postal

Libera ciò che sei

Percorso sulle ferite emozionali

Mercoledì 25 ore 20,45

Ins: Flavia Postal-Chiara Belloni

**Festival del Naturale
e del Benessere
21-22**

**Siamo presenti a Natura-Bio
Correggio-Re**

**Conferenza
sulla fisica quantistica**

Come i pensieri diventano cose

Venerdì 27 ore 20,30

Serata a offerta libera
Conducono Laura De Stefano e Flavia Postal